

# NOVIEMBRE 2021

Lunes 11/1	Martes 11/2	Miércoles 11/3	Jueves 11/4	Viernes 11/5
<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> Hecho en casa jamón y frijoles Todo el panecillo de maíz grano w / Mantequilla Papas fritas Zanahoria y apio Cóctel de frutas miel de grano entero galleta graham Leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> huevo Tortilla salchichas Espárragos Galletas de grano entero Mantequilla y jalea Fruta tropical Leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> cazuela de queso judías verdes duraznos galletas de avena leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> ensalada de atún en toda graincroissant maíz Ensalada de espinaca w / vestido Queso de hebra manzana fresca leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> pechuga de pollo a la parrilla el pan de trigo mezcla de verduras suizo rodajas de tomate pera fresca leche
Lunes 11/8	Martes 11/9	Miércoles 11/10	Jueves 11/11	Viernes 11/12
<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> jamón a la plancha con queso emparedado judías verdes ensalada de papas pera fresca leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> queso quesadilla sopa de taco zanahorias bebe coba leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> pollo y Arroz integral salvaje cazuela chicharos ensalada de frutas de otoño enteros galletas con chispas de grainchocolate leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> hamburguesa en un pan tater revuelta freir las verduras manzana fresca leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> plaza de pescado empanado w / am. queso en un pan espárragos peras cerezo strudel stick leche
Lunes 11/15	Martes 11/16	Miércoles 11/17	Jueves 11/18	Viernes 11/19
<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> carne o pollo eze w / queso suizo en el bollo trozos de papa ensalada deliciosa manzana fresca leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> cubo de carne w / salsa puré coliflor, brócoli, Ensalada De Tomate Y Frijoles toda rollo graindinner y mantequilla naranja fresca leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> patata al horno w / salsa de queso brócoli panecillo graincorn todo cóctel de frutas toda grainhoney galleta graham leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> enlace con queso en toda grainbun sopa de verduras casera duraznos Arroz integral krispie regalo leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> atún fideos cazuela Zanahorias Baby Con Hummus Barra de pan de grano entero uvas barra de helado leche
Lunes 11/22	Martes 11/23	Miércoles 11/24	Jueves 11/25	Viernes 11/26
<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> mexicano o pizza de salchicha Judías verdes Ensalada mixta w / Salsa Apple fresco Leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> Salteado de pollo vegetales Arroz integral Piña barra de calabaza Leche	<h2 style="margin: 0;">NO HAY CLASES Acción de Gracias! Escuela reanuda 29 de Noviembre 2021.</h2>		
Lunes 11/29	Martes 11/30	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> Hecho en casa jamón y frijoles Todo el panecillo de maíz grano w / Mantequilla Papas fritas Zanahoria y apio Cóctel de frutas miel de grano entero galleta graham Leche	<b>DESAYUNO</b> Cereal Paquete Galletas del bocado 100% jugo leche <b>ALMUERZO</b> huevo Tortilla salchichas Espárragos Galletas de grano entero Mantequilla y jalea Fruta tropical Leche			